

**SIDI**

PRÉSENTE

# ENDURO DE LA SEMOY

2 JOURS D'ENDURO

100% NATURE - 100% ARDENNES

**13 & 14  
JUIN  
2026**



**LES HAUTES-  
RIVIÈRES**

**ARDENNES**

**EASTCOAST  
ENDURO TOUR**  
MOUNTAIN BIKE RACING



Un label de qualité reconnu au niveau national

Le Parc naturel régional des Ardennes préserve et valorise les patrimoines culturels, naturels et paysagers. Il participe au développement économique, social et à la qualité de vie de ses habitants. Il assure l'accueil, l'éducation à l'environnement et mène des opérations expérimentales pour qu'une autre vie s'invente sur son territoire.

## LE PARC EN CHIFFRES

Création : 21 décembre 2011 Superficie : 117 000 hectares Population : 75 000 habitants 91 communes et 1 ville porte 350 km de sentiers VTT 300 km de sentiers pédestres Point culminant : la Croix-Scaille 504 m et **un espace VTT enduro avec à terme environ 25 tracés permanents.**

## UN ÉCRIN DE BIODIVERSITÉ

Les paysages ardennais hébergent une faune et une flore exceptionnelles. Grands mammifères, oiseaux emblématiques, plantes rares et insectes étranges s'y côtoient en harmonie. Je rêve d'observer la majestueuse cigogne noire en vol ou d'entendre le brame du cerf. Je sais que certaines espèces sont très sensibles aux activités humaines et qu'elles ne se laissent observer que rarement. Je pratique donc mes loisirs de manière respectueuse de l'environnement qui m'accueille, et de la vie qui m'entoure.

**Dans la nature, la faune sauvage côtoie les activités humaines telles que l'exploitation forestière, l'agriculture, les loisirs et sports de nature.**

**Ainsi, piétons, cyclistes, cavaliers ou encore conducteurs d'engins motorisés se croisent et cohabitent sur les chemins et les sentiers.**

Quelques conseils pour permettre à chacun de profiter pleinement des espaces qu'il fréquente :

- Je maîtrise ma vitesse et ma trajectoire : je peux m'arrêter à tout moment !
- Je me signale quand j'arrive à un virage sans visibilité ou pour prévenir d'un dépassement.
- Je croise ou dépasse quelqu'un en restant sur le sentier ou le chemin. Si besoin, je mets pied à terre.
- Je me renseigne à l'avance des dates de chasse ou de la tenue d'une manifestation sportive auprès de la mairie ou dans la presse locale.
- Je respecte la signalisation et j'évite les travaux d'exploitation forestière.

Ensemble, adoptons ces principes pour cohabiter en toute quiétude !

PROGRAMME  
**Quiétude**  
attitude

# **INFORMATIONS CONCURRENTS et SPECTATEURS:**

**Afin que votre course se déroule au mieux, nous vous rappelons quelques règles essentielles et points importants :**

**Les départs seront cadencés toutes les 15 secondes pour l'ensemble des concurrents !!!!**

## **Les équipements obligatoires :**

Casque intégral, genouillères, dorsale ou sac à dos avec poche à eau intégrée, gants longs, maillot à manches longues et/ou Coudières.

## **En cas de dépassement :**

Lorsque je me fais rattraper, je facilite le passage du concurrent plus rapide. Quand je rattrape un concurrent, je reste courtois et poli !!!!!

## **Fléchage des Parcours :**

Les liaisons seront matérialisées avec des fiches jaunes (samedi) et rouges (dimanche). En zone routière, des fléchages au sol compléteront éventuellement le dispositif.

**Les spéciales chronométrées seront matérialisées par de la rubalise rouge et blanche et de la rubalise Eastcost Enduro Tour.**

## **Respect de l'environnement :**

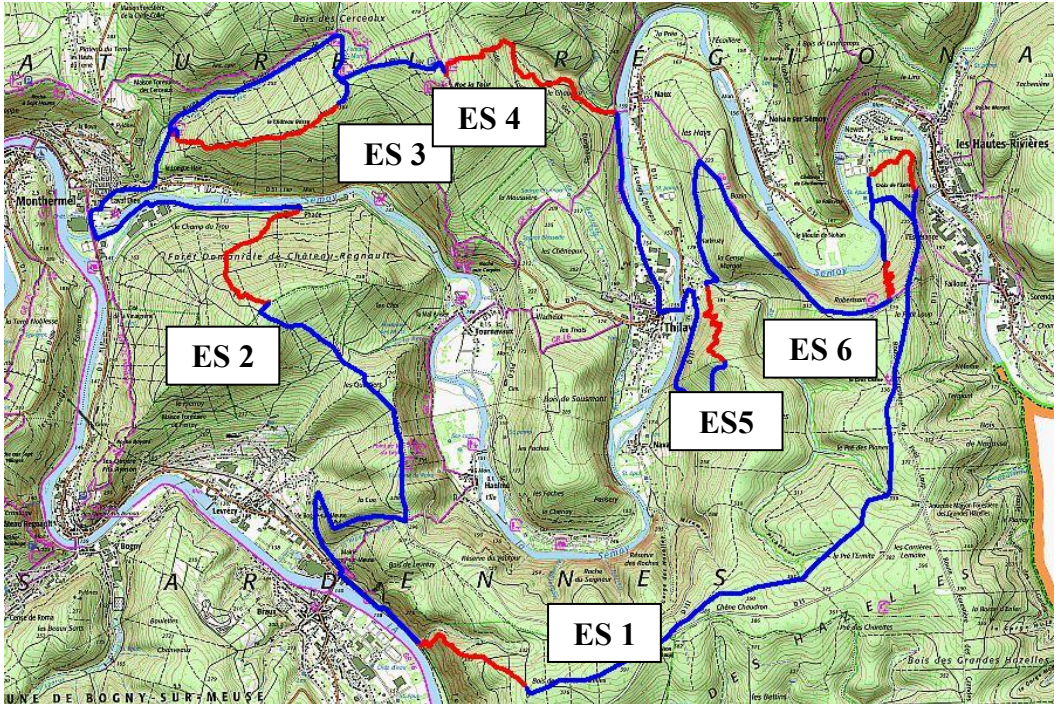
Vous évoluerez tout au long du Week-End dans un Parc Naturel Régional et en zone Natura 2000. Nous vous demandons de respecter les milieux naturels rencontrés et de veiller à ne laisser aucun détritrus dans la nature (quelques principes essentiels vous sont rappelés en fin de programme).

## **Sécurité :**

L'organisation fait le maximum pour assurer la sécurité des concurrents : signalement des zones de danger, sauts, mise en place de filets anti-chutes et matelas de protection ....

Pour les spectateurs et photographes, nous vous demandons de rester en dehors des zones rubalisées. Bien que notre sport ne soit pas motorisé, les vitesses atteintes et les dégâts causés lors d'une chute peuvent être conséquents !!! Nous vous demandons donc d'être très vigilants.

# SAMEDI 13 JUN 2026



Matthieu KREIT  
06 74 21 38 57

**10H45 – Briefing pilotes obligatoire**

**11H00 à 12H30 – Départ en liaison cadencé**

**11H45 à 13H15 - ES 1 – REN**

**12H40 à 14H10 - ES 2 – MOUSSUE**

**13H30 à 15H15 - ES 3 – CHATEAU BOSSU VAE Expert : x2**

**14H30 à 16H00 - ES 4 – ROMSTACK**

**15H30 à 17H00 - ES 5 – KIDS**

**16H30 à 18H00 - ES 6 – TELETUBBIES VAE Expert : x2**

**17H15 à 18H30 - ES 7 – CROIX D'ENFER**

**18H30 à 19H00 - POWERSTAGE VAE Expert**

# Descriptif des spéciales (Samedi)

## **REN : Distance 1250 mètres D+ 0 D- 210**

Départ dans une sapinière puis on attaque rapidement une crête sous les feuillus : vitesse, épingles techniques, un bon petit échauffement. NOUVELLE SECTION A L'ARRIVEE !!

**STATIONNEMENT : rue du restaurant « La Grande Chaumière » à BOGNY SUR MEUSE - ne pas aller au-delà de la zone en Macadam !!**

## **MOUSSUE : Distance 1540 mètres D+ 0 D- 252**

L'une des spéciales les plus appréciées : vitesse, flow, épingles dans la pente, pierriers, racines, tout y est !!

**Spectateurs : accès par le bas au lieu-dit Phade (commune de Monthermé) !!**

## **CHATEAU BOSSU : Distance 1660 mètres D+ 2 D- 179 VAE Expert : x2**

Spéciale plaisir avec quelques petits mètres de D+ supplémentaires au départ pour le premier passage des VAE experts (version normale au deuxième passage)

**Spectateurs : accès par le bas de la spéciale ou le haut pour le 1er passage VAE**

## **ROMSTEACK : Distance 2110 mètres D+ 5 D- 250**

Un grand classique avec de la technique, du pédalage, des pierriers, des racines, quelques dévers ... une spéciale complète !!

**Spectateurs : accès en début de spéciale (traversée de route) ou par Thilay (15 minutes à pied : la passerelle de Naux est toujours fermée)**

## **KIDS : Distance 1010 mètres D+ 5 D- 170**

Un sol schisteux qui peut être fuyant : une spéciale courte toujours appréciée

**Spectateurs : accès par le village de Thilay (Rue Devant Thilay)**

## **TELETUBBIES : Distance 1010 mètres D+ 5 D- 170 VAE Expert : x2**

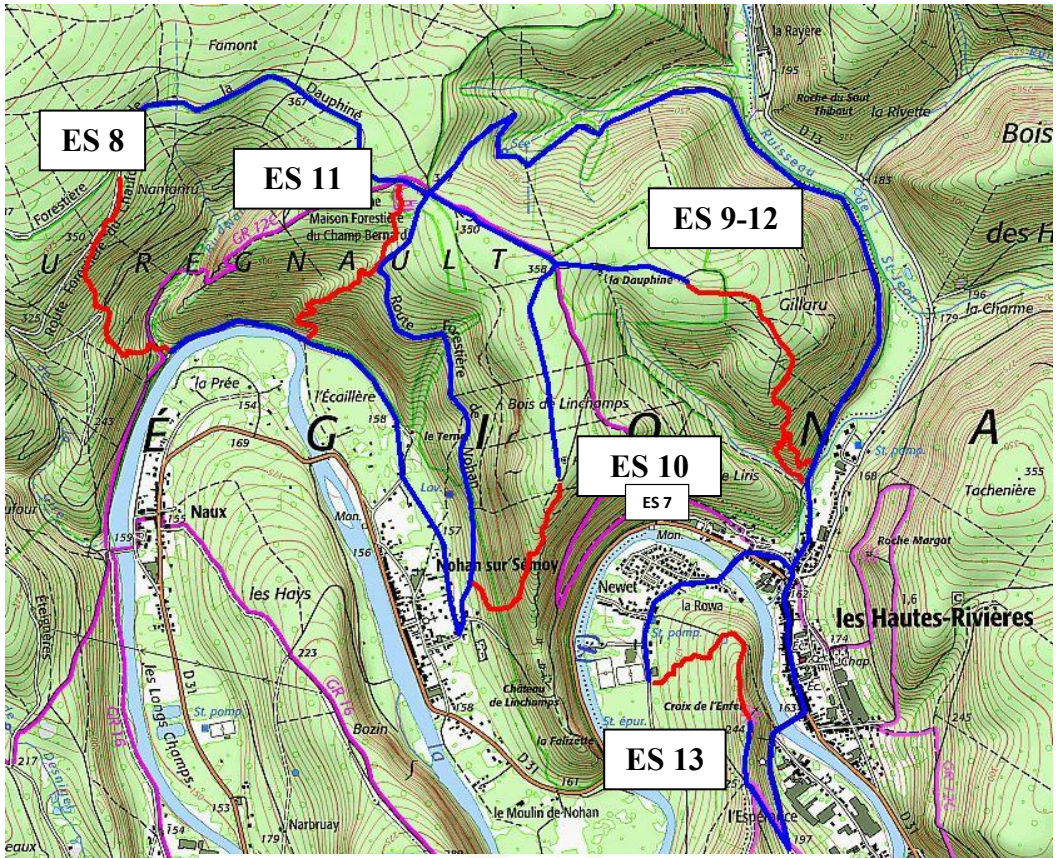
Pour la première fois en course !!! modelée il y a environ 10 ans par quelques jeunes qui lui ont donné ce nom .... D'où le concours de déguisement de cette journée de samedi.

**Spectateurs : accès à pied depuis la salle des fêtes : l'arrivée se situe non loin de la station d'épuration située tout au bout de la rue du château d'eau à LES HAUTES RIVIERES**

## **CROIX D'ENFER : Distance 600 mètres D+ 0 D- 82**

Version courte pour épargner vos organismes.

# DIMANCHE 14 JUN 2026



**ROCHETTE**  
— & FILS —

**9H00 – Briefing pilotes obligatoire**

**9H15 à 10H30 Départ en liaison**

**9H45 à 10H45 - ES 8 - CHAUDE FOURREE**

**10H30 à 12H00 - ES 9 - DAUPHINE**

**11H15 à 13H00 - ES 10 - MAD-MAX VAE Expert : x2**

**12H15 à 13H45 - ES 11 - S**

**13H10 à 14H30 - ES 12 - DAUPHINE BIS**

**13H45 à 15H10 - ES 13 - CROIX D'ENFER**

# Descriptif des spéciales (Dimanche)

**CHAUDE FOURREE : Distance 1000 mètres D+ 0 D- 220**

Remaniée pendant l'hiver afin de donner encore plus de flow et de plaisir, les dernières touches d'amélioration ont été faites il y a quelques jours

**ACCES A VELO PAR LA VOIE VERTE ou A PIED EN STATIONNANT IMPERATIVEMENT DANS LE VILLAGE DE NOHAN !!!**

**DAUPHINE : Distance 1240 mètres D+ 0 D- 170**

Départ dans un chemin 4x4, puis on alterne les entrées et sorties dans une sapinière. Dès que l'on sort des résineux, le relief change. Fini les racines (ou presque) et place à quelques parties plus techniques dont une belle dalle de roches 150m avant l'arrivée. **STATIONNEMENT DANS LE VILLAGE DE HAUTES RIVIERES : ne pas s'engager dans le chemin en voiture !!**

**MAD-MAX : Distance 800 mètres D+ 2 D- 160 VAE Expert : x2**

Niveau expert pour ce tracé bien connu des participants qui atteignent la deuxième journée de l'enduro : de la pente et encore de la pente !

**S : Distance 1088 mètres D+ 2 D- 181**

On se met dans la pente progressivement. Attention, les coupes dans les virages serrés ne seront pas possibles !!! ouvrez l'œil !!! vigilance également pour le final avec une arrivée modifiée : jetez un œil en passant après l'ES 1.

**INTERDICTION D'EMPRUNTER LA VOIE VERTE EN VOITURE : ACCES A PIED DEPUIS LE VILLAGE DE NOHAN**

**DAUPHINE (BIS) : Distance 1240 mètres D+ 0 D- 170**

La même spéciale que pour le premier passage .... Ou pas **STATIONNEMENT DANS LE VILLAGE DE HAUTES RIVIERES : ne pas s'engager dans le chemin en voiture !!**

**CROIX D'ENFER : Distance 600 mètres D+ 12 D- 82**

Avec ses 12 mètres de D+ cette fois-ci !!!! il faudra une nouvelle fois essayer de tout donner ... Bon courage !!

# TIMING PREVISIONNEL GENERAL

VAE EXPERT : les spéciales 3, 6 et 10 seront à faire 2 fois

## SAMEDI 13 JUIN

8H00 – 10H30 Retrait des plaques de cadres et puces

**Reconnaitances à pied autorisées - Walking tracks authorized**

10H45 – Briefing pilotes obligatoire

**11H00 à 12H30 – Départ en liaison cadencé**

11H45 à 13H15 - ES 1 – REN

12H40 à 14H10 - ES 2 – MOUSSUE

13H30 à 15H15 - ES 3 – CHATEAU BOSSU VAE Expert : x2

14H30 à 16H00 - ES 4 – ROMSTEACK

15H30 à 17H00 - ES 5 – KIDS

16H30 à 18H00 - ES 6 – TELETUBBIES VAE Expert : x2

17H15 à 18H30 - ES 7 – CROIX D'ENFER

18H30 à 19H00 - POWERSTAGE VAE Expert

à partir de 19 H 30 : Repas concurrents

**A 21H : grand concours de déguisement !!!!!!!!!!!**

## DIMANCHE 14 JUIN

9H00 – Briefing pilotes obligatoire

**9H15 à 10H30 Départ en liaison**

9H45 à 10H45 - ES 8 - CHAUDE FOURREE

10H30 à 12H00 - ES 9 - DAUPHINE

11H15 à 13H00 - ES 10 - MAD-MAX VAE Expert : x2

12H15 à 13H45 - ES 11 - S

13H10 à 14H30 - ES 12 - DAUPHINE BIS

13H45 à 15H10 - ES 13 - CROIX D'ENFER

à partir de 14H30 : Repas concurrents

**16H00 – REMISE DES PRIX.**

**TOUS LES CONCURRENTS PRESENTS A LA REMISE DES  
PRIX SERONT RECOMPENSES**